

| Jadłospis 7-dniowy od 10.03.2025 do 16.03.2025             |              |                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.03.2025 - poniedziałek                                  |              |                                                                                                                                                     |
| Dieta                                                      | Posiłek      | Menu                                                                                                                                                |
| I. Dieta podstawowa                                        | Śniadanie    | Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną            |
|                                                            | Obiad        | Krupnik (I,II,III), Łazanki z mięsem (duszenie) (I,II,III), Kompot                                                                                  |
|                                                            | Kolacja      | Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                          |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z ogórkiem (I)                                                                                                                              |
| V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną              |
|                                                            | II Śniadanie | Kanapka z pomidorem (I)                                                                                                                             |
|                                                            | Obiad        | Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot      |
|                                                            | Podwieczorek | Jogurt naturalny (II)                                                                                                                               |
|                                                            | Kolacja      | Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                          |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z ogórkiem (I)                                                                                                                              |
| 11.03.2025 - wtorek                                        |              |                                                                                                                                                     |
| Dieta                                                      | Posiłek      | Menu                                                                                                                                                |
| I. Dieta podstawowa                                        | Śniadanie    | Makaron na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                             |
|                                                            | Obiad        | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot                                       |
|                                                            | Kolacja      | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                       |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z papryką (I)                                                                                                                               |
| V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Makaron na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                             |
|                                                            | II Śniadanie | Budyń waniliowy b/c (I,II)                                                                                                                          |
|                                                            | Obiad        | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z selera i jabłka (II), Brukselka gotowana, Ryż (II), Kompot |
|                                                            | Podwieczorek | Kanapka z rzodkiewką (I)                                                                                                                            |
|                                                            | Kolacja      | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                       |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z papryką (I)                                                                                                                               |

| 12.03.2025 - środa                                         |              |                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta                                                      | Posiłek      | Menu                                                                                                                                                     |
| I. Dieta podstawowa                                        | Śniadanie    | Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                           |
|                                                            | Obiad        | Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Surówka z ogórka konserwowego, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot                   |
|                                                            | Kolacja      | Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                              |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z rzodkiewką (I)                                                                                                                                 |
| V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                           |
|                                                            | II Śniadanie | Kanapka z ogórkiem (I)                                                                                                                                   |
|                                                            | Obiad        | Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka z ogórka konserwowego, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|                                                            | Podwieczorek | Sok pomidorowy                                                                                                                                           |
|                                                            | Kolacja      | Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                              |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z rzodkiewką (I)                                                                                                                                 |
| 13.03.2025 - czwartek                                      |              |                                                                                                                                                          |
| Dieta                                                      | Posiłek      | Menu                                                                                                                                                     |
| I. Dieta podstawowa                                        | Śniadanie    | Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną    |
|                                                            | Obiad        | Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot    |
|                                                            | Kolacja      | Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Musztarda (VI), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                          |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)                                                                                                                 |
| V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną      |
|                                                            | II Śniadanie | Kisiel b/c                                                                                                                                               |
|                                                            | Obiad        | Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Ćwikła z jabłkiem, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|                                                            | Podwieczorek | Kefir (II)                                                                                                                                               |
|                                                            | Kolacja      | Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                                 |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)                                                                                                                 |

| 14.03.2025 - piątek                                        |              |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta                                                      | Posiłek      | Menu                                                                                                                                                                    |
| I. Dieta podstawowa                                        | Śniadanie    | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                                                         |
|                                                            | Obiad        | Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Jajko w sosie chrzanowym (gotowanie) (I,II,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot                |
|                                                            | Kolacja      | Śledź w sosie pomidorowym (I,II,III,IV,V,,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                          |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z twarogiem (I,II)                                                                                                                                              |
| V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser topiony (II), Papryka, Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                    |
|                                                            | II Śniadanie | Kanapka z ogórkiem (I)                                                                                                                                                  |
|                                                            | Obiad        | Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Surówka z selera i jabłka (II), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|                                                            | Podwieczorek | Wafle ryżowe                                                                                                                                                            |
|                                                            | Kolacja      | Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                            |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z twarogiem (I,II)                                                                                                                                              |
| 15.03.2025 - sobota                                        |              |                                                                                                                                                                         |
| Dieta                                                      | Posiłek      | Menu                                                                                                                                                                    |
| I. Dieta podstawowa                                        | Śniadanie    | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                                           |
|                                                            | Obiad        | Żurek z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I) , Kompot                                             |
|                                                            | Kolacja      | Szynka z indyka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                                      |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z pomidorem (I)                                                                                                                                                 |
| V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | Śniadanie    | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                             |
|                                                            | II Śniadanie | Kisiel z jabłkiem b/c                                                                                                                                                   |
|                                                            | Obiad        | Żurek z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka wielowarzywna (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot                                                        |
|                                                            | Podwieczorek | Kanapka z papryką (I)                                                                                                                                                   |
|                                                            | Kolacja      | Szynka z indyka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                                      |
|                                                            | II Kolacja   | Kanapka z pomidorem (I)                                                                                                                                                 |

| 16.03.2025 - niedziela                                                                                                                                                                                                      |              |                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek      | Menu                                                                                                                                              |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                  | Śniadanie    | Pasztet pieczony (I,II,IV,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                     |
|                                                                                                                                                                                                                             | Obiad        | Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot         |
|                                                                                                                                                                                                                             | Kolacja      | Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                             | II Kolacja   | Kanapka z serkiem topionym (I,II)                                                                                                                 |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>                                                                                                                                                           | Śniadanie    | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                   |
|                                                                                                                                                                                                                             | II Śniadanie | Wafle ryżowe                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                             | Obiad        | Zupa makaronowa (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty białej, Brokuły blanszowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|                                                                                                                                                                                                                             | Podwieczorek | Kanapka z rzodkiewką (I)                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                             | Kolacja      | Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                             | II Kolacja   | Kanapka z serkiem topionym (I,II)                                                                                                                 |
| Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.                                                                                                               |              |                                                                                                                                                   |
| Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki |              |                                                                                                                                                   |