

Jadłospis 7-dniowy od 14.04.2025 do 20.04.2025		
14.04.2025 - poniedziałek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Jajko (gotowanie) (IV), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Kurczak duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z wędliną (I,II,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Jajko (gotowanie) (IV), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z wędliną (I,II,VII)
15.04.2025 - wtorek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta bułgarska (I,II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,II,III), Schab duszony z jarzynami, Surówka z kapusty czerwonej, Makaron (II), Kompot
	Kolacja	Pasztet pieczony (I,II,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta bułgarska (I,II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami, Surówka z kapusty czerwonej, Marchew gotowana, Makaron (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV, VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)

16.04.2025 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Szynka z indyka (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z pora i kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (II), Marmolada, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Szynka z indyka (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z pora i kapusty pekińskiej, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
17.04.2025 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z ogórka konserwowego, Ryż (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I,II), Surówka z ogórka konserwowego, Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem b/c
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)

18.04.2025 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Kotlet z jaj (smażenie) (I,IV), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (II) , Kompot
	Kolacja	Paprykarz szczeciński (I,II,III,V,VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Jajko sadzone (II), Sałatka z brokułów, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
19.04.2025 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Paszтет pieczony (I,II,IV), Surówka z pora (II), Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka wielowarzywna (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora (II), Masło, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Kalafior gotowany, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy b/c
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)

20.04.2025 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III), Kotlet z fileta z kurczaka (smażenie) (I,IV), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Salatka jarzynowa (III,IV,VI), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty białej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Salatka jarzynowa dietetyczna (III), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		